



Inneres Wachstum

Wie oft lassen wir uns vom Aussen ablenken und geben unserer inneren Entwicklung zu wenig Raum? Wir treffen uns ein Mal im Monat mit der Absicht, unsere Aufmerksamkeit nach Innen zu wenden, um unseren inneren Raum wahrzunehmen und zu fühlen.

Der Abend gestaltet sich lebendig durch Austausch, Fragen an das Leben und dem nach Innen schauen.

Ausrichtungs- und Zentrierungs-Übungen.

Auch für Ungeübte geeignet. Mit Anleitung und Austausch.

Leitung: **Rainer Elbe**

Ort : **sonnenzentrum.ch**, 9445 Rebstein, Alte Landstrasse 33

Datum: **16.08.2023 19.30 bis 21.00 Uhr oder länger** 1 x Monat

weitere Daten: **13.09. weitere Daten folgen immer** 1 x Monat

Energieausgleich: **Spendenbasis**

Anmeldung erforderlich unter:

meinklang.ch *unter Abende* • Email: kontakt@meinklang.ch

T +41 71 891 40 04 oder M +41 79 306 83 17