



# NEU Alcelsa®-Gruppenbegleitungen NEU

Donnerstag 30. Sept. / 28. Okt. / 2. Dez. 2021 Zeit: 18:30–21:30 Uhr

Wie sehr fühlst du dich als FREIE FRAU?

Wie erlebst du als Frau die Welt? Steht sie dir offen? So paradiesisch frei schien die weibliche Welt noch nie gewesen zu sein. Doch was erfährst du in Tat und Wahrheit?

## Haushalt und Familie

Familienmanagerin ist ein moderner Titel für einen Knochenjob, die Versorgung von Mann, Kindern und Haushalt kostet Zeit und Kraft. Frauen bitten oft vergeblich um Unterstützung. Wo findet die medial und gesetzlich verkündete Gleichheit und Gleichwertigkeit der Geschlechter wirklich statt?

## (Über)Leben in der Männerwelt

Männer brauchen Frauen und somit wird eine Frau oft zum „Gebrauchsgegenstand“, zum Objekt. Wo bleibt deine frauliche und gleichzeitig selbstbestimmte Identität in diesem männlichen Weltbild?

## Beruf und Geld

„Ich bin noch nicht gut genug.“ „Gehaltsverhandlungen sind mir ein Gräuel.“

Welcher dieser Sätze ist deiner? Diese Aussagen kommen aus einem Mangel und lösen Verzweiflung, Resignation aus. Frauen fällt es oft schwer, sich gegen finanzielle Abwertungen zu wehren.

Für diese weiblichen Themen biete ich Gruppenbegleitungen an. Welche Ergebnisse darfst du erwarten?

Mit Alcelsa® erschaffst du eine neue Wirklichkeit, deine individuell weibliche Wirklichkeit als freie Frau.

## Wie geschieht und wirkt Alcelsa®?

Vor einer Alcelsa® Begleitung befindest du dich in einem Lebensraum zu einem belastenden Thema. Dieser Raum zeigt die Auswirkungen der männlich dominierten Gesellschaft. In der Begleitung schenkt dir dein Wesenskern erfüllende Erfahrungen und so lebst du in einem neuen (Erfahrungs-)Raum. Obwohl die männlich geprägte Gesellschaft noch konservativ, einengend und bevormundend denkt und handelt, speichert sich auf deiner Zellebene neue Information: „Ich bin eine freie Frau.“ Du fühlst dich wertvoll, selbstbestimmt, geschätzt und so lebst und handelst du.

Alcelsa® bedeutet hochherziger Flügel und arbeitet mit *deinem* höchsten Herzen, individuell, wirkkräftig und in Leichtigkeit.

Leitung: Elisabeth Brühwiler Alcelsa®-Begleiterin 079 354 45 50 Seminarraum Sonnenzentrum Rebstein  
Kosten: Fr. 90.-pro Abend und Teilnehmerin Wähle dein Wunschdatum und melde dich an! [www.elisabethbruehwiler.ch](http://www.elisabethbruehwiler.ch)