

**Austausch & Meditation in Deine Stille
immer am 22. jeden Monats
um 19 Uhr in der Gruppe
&
Kostenlose Meditation in Deine Stille
ab 12 Uhr auf meinem YouTube-Kanal**

Ruhe • bei und in Dir Ankommen • Sein

**Diese Meditation führt Dich tief in Dein selbst.
Die Zeit in der Stille ist zeitlos, grenzenlos und nur für Dich.
Gönne Dir diesen speziellen Raum
mit anschliessenden Klängen aus meiner Doppelflöte.**

**Gemeinsamer Austausch & Meditation in Deine Stille
um 19.00 Uhr im Sonnenzentrum Rebstein
ohne Anmeldung 🌿 auf Spendenbasis**



Herzlichst

Maria Pia Luder 🌿 Körpermedium & Masseurin

maria.pia.luder@bluewin.ch 🌿 Tel. 0041 71 720 19 54