



# **SEHNEN SIE SICH NACH LEICHTIGKEIT?**

Haben Sie schon vieles  
probiert oder sind Sie  
einfach neugierig?

Sind Sie erschöpft davon, Ihr Leben perfekt meistern zu wollen? Fühlen Sie sich leer, weil Ihr Alltag Ihnen alle Kraft raubt? Zweifeln Sie daran, dass Sie Glück wahrhaftig verdient haben?

Von Ihren emotional belastenden Umständen wechseln Sie mit der Methode Alcelsa® in neue Lebensräume. Sie müssen weder leisten noch sich anstrengen. Alles, was Sie brauchen, um leicht und erfüllt zu leben, schenkt Ihnen Ihr Wesenskern. Sie werden neue positive Informationen empfangen und auch Mangelzustände aus der Kindheit können so «gefüllt» werden. Sie erleben neue Erfahrungen, die Sie während der Alcelsa®-Begleitung im Körper spüren: Sie sind in einen neuen Lebensraum eingetreten. **Somit erschafft Ihr neuer Seinszustand erfüllende Lebenssituationen – in Leichtigkeit.**

Gelingendes Leben ist, wenn Sie

- mit sich selbst verbunden sind.
- frei und selbstbestimmt handeln.
- in erfüllender Partnerschaft und in harmonischer Familie oder glücklich allein leben.
- in Gemeinschaft eingebettet und gleichzeitig freigelassen sind.
- sinnerfüllt und erfolgreich in Ihrem Beruf arbeiten.
- sich von Menschen unterstützt und vom Leben getragen fühlen.

**Elisabeth Brühwiler**

Ich wuchs mit meinen drei Geschwistern auf einem Bio-Bauernhof in der Ostschweiz auf. Ich wurde jung Mutter von drei Kindern und erlitt eine Erschöpfungsdepression. Später erkrankte mein Mann an einer Hirnblutung und lebt seitdem in Pflege.

**Ich fühlte mich allein, erschöpft und überfordert. Von ganzem Herzen wünschte ich mir Leichtigkeit und Lebendigkeit.**

Menschen motivierten mich, mein Leben zu verändern: Ich beherzigte Ratschläge aus Büchern, wiederholte Affirmationen, machte Familienstellen, zelebrierte Veröhnungsarbeit und übte Selbstliebe. Alles brachte Linderung, doch die zugrunde liegenden Probleme wurden nicht gelöst. Mein Leben war noch immer anstrengend.

Ganz überraschend endete meine Suche an einem Informationsabend: Der Funke von Alcelsa® sprang sofort auf mich über! Heute ist Alcelsa® mein Weg und prägt meine Weltanschauung.

Diese Methode überzeugt mich in ihrer Wirkkraft und Nachhaltigkeit. Mit jeder Alcelsa®-Begleitung verändert sich mein Lebensalltag positiv, ich muss mich nicht mehr anstrengen. **Mit Alcelsa® erlebe ich eine vollkommen neue Leichtigkeit.**

Ich weiss und fühle: Ich bin von ganzem Herzen geliebt, umsorgt und unterstützt und ich bin willkommen und wertvoll, einfach so, wie ich bin. **Alcelsa® hat mir das (Ur-)Vertrauen ins Leben zurückgegeben.**

## Fühlen Sie sich angesprochen?



Ich begleite Sie gerne, damit Ihr Leben gelingt.  
Vereinbaren Sie einen Termin: 0041 79 354 45 50  
Ich freue mich auf Ihren Anruf.

Elisabeth Brühwiler  
Alcelsa®-Begleiterin (Diplom – Mai 2021)  
Praxis in 9445 Rebstein  
[info@elisabethbruehwiler.ch](mailto:info@elisabethbruehwiler.ch)  
[www.elisabethbruehwiler.ch](http://www.elisabethbruehwiler.ch)



LEBENSERFÜLLUNG

Gemeinsam bringen wir Ihr Herz zum Klingen und Ihr Leben zum Gelingen.

[WWW.ELISABETHBRUEHWILER.CH](http://WWW.ELISABETHBRUEHWILER.CH)