NEUES JAHR – NEUES GLÜCK – NEUE METHODE

Fehlt dir in manchen Momenten der Mut?
Wünschst du dir in gewissen Situationen mehr Gelassenheit?
Gibt es in deinem Leben Blockaden, die du lösen magst?

Welche dieser Herausforderungen ist deine? Oft geht es im Leben darum, wie wir mit Unsicherheit umgehen: Wir können planen, kontrollieren, uns anstrengen und uns so – scheinbar - in Sicherheit wiegen.

Vielleicht hast du davon genug und du sehnst dich nach einer inneren Orientierung, einer inneren Sicherheit: Je mehr wir Halt in uns selbst haben, desto leichter werden wir Herausforderungen und Unsicherheiten bewältigen.

Wir fühlen uns in und mit uns sicher und diese Haltung strahlt nach aussen. Wir brauchen neue positive Erfahrungen, um unsere Haltung zu ändern. Eine veränderte Haltung führt zu verändertem Verhalten. Mit und in unserem Körper machen wir Erfahrungen und verankern sie dort. Deshalb gehen wir in diesen Alcelsa®-Gruppenbegleitungen über einfache Körper- und Bewusstseinsübungen in persönliche Entwicklungsprozesse. Und der Erfolg dieser Prozesse zeigt sich in einem neuen Lebensgefühl:

Leicht durchs Leben dank Alcelsa®

Das Leben ist Spiegel von Informationen, die im Zellbewusstsein aktiv sind.
Alcelsa® setzt genau an diesen unbewussten Informationsfeldern im Menschen an.

In den Alcelsa®-Gruppenbegleitungen hast du die Möglichkeit, die Wurzel der belastenden Situation zu erkennen. Ich führe dich über diese Erkenntnis zu deinem Herzenswunsch. Dann geschieht eine Alcelsa®-Umstrukturierung und somit in dir neues Bewusstsein, das auf Zellebene im Körper gespeichert wird. Das ermöglicht dir den Eintritt in einen grundlegend neuen und bereichernden Lebensraum und damit die Verwirklichung deiner Ziele: Du bist mutig, du bist gelassen, du stehst frei und leicht im Leben!

Daten zur Auswahl: jeweils der letzte Mittwoch im Monat
23.2. / 30.3. / 27.4. / 25.5. und 31.8. / 28.9. / 26.10. / 30.11.2022
18:30 – 21:00 im Seminarraum Sonnenzentrum in Rebstein

Kosten: 80.- pro Abend (einzelne Daten können frei besucht werden, kein Jahreskurs)
Mitbringen: bequeme Kleidung, Trinkflasche, Yogamatte, Decke, kleines Kissen
Bitte anmelden: 079 354 45 50 - alle Infos auf meiner HP www.elisabethbruehwiler.ch

Gemeinsam bringen wir dein Herz zum Klingen und dein Leben zum Gelingen.

ELISABETH BRÜHWILER
Alcelsa®-Begleitung

Alcelsa®-Gruppenbegleitungen 2022